



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

Combinazioni Trofeo Coni 2017

Le combinazioni sono riferite alla guardia sinistra:

- 1) Diretto sinistro, diretto destro e gancio sinistro
- 2) Diretto sinistro, diretto destro e montante sinistro
- 3) Diretto sinistro, diretto destro e calcio frontale destro
- 4) Diretto sinistro, diretto destro e calcio circolare destro
- 5) Calcio laterale sinistro, diretto destro e gancio sinistro
- 6) Calcio ad uncino, diretto sinistro e diretto destro
- 7) Calcio circolare sinistro doppiato (senza appoggio) e diretto destro
- 8) Calcio laterale sinistro saltato, diretto destro e gancio sinistro
- 9) Calcio laterale sinistro doppiato con calcio circolare sinistro e diretto destro
- 10) Calcio frontale sinistro, calcio circolare sinistro e calcio ad uncino destro in rotazione